

PERCORSO BENESSERE WELLNESS PATH

Piscina di acqua riscaldata con area idromassaggio, zona relax con tisania, sauna, bagno turco e percorso di docce emozionali.

Access to indoor pool and jacuzzi, sauna, turkish bath, emotional-chrome showers and herbal tea corner.

90 min € 25,00 OSPITI HOTEL/HOTEL GUESTS

90 min € 30,00 OSPITI ESTERNI/OTHER GUESTS

TRATTAMENTI VISO PER LUI & PER LEI FACE TREATMENTS FOR HIM & FOR HER

ACTIVE PURENESS PURIFICANTE/PURIFYING

50 min € 65,00

25 min € 40,00

SKIN REGIMEN ANTIAGE

50 min € 60,00

25 min € 35,00

SUBLIME SKIN LIFTANTE/LIFTING

50 min € 60,00

25 min € 35,00

HYDRAMEMORY IDRATANTE/MOISTURIZING

50 min € 55,00

25 min € 30,00

REMEDY LENITIVO/SOOTHING

50 min € 55,00

25 min € 30,00

EPILAZIONI/EPILATIONS

TOTALE (GAMBE+INGUINE)/TOTAL (LEGS+GROIN) € 30,00

GAMBA INTERA/WHOLE LEG € 20,00

GAMBA PARZIALE/PARTIAL LEG € 10,00

INGUINE/GROIN € 10,00

INGUINE COMPLETO/COMPLETE GROIN € 12,00

BRACCIA/ARMS € 12,00

ASCELLE/ARMPITS € 8,00

LABBRO SUPERIORE/UPPER LIP € 3,00

ARCATA SOPRACCIGLIARE/BROW ARCH € 5,00

TORACE O DORSO/THORAX OR BACK € 20,00

SERVIZI ESTETICI/BEAUTY SERVICES

MANICURE € 20,00

PEDICURE € 25,00

SEMI-PERMANENT+MANICURE € 30,00

SEMI-PERMANENT +PEDICURE € 35,00

POSA SMALTO/NAIL POLISH APPLICATION € 5,00

RIMOZIONE SEMIPERMANENTE/SEMI-PERMANENT REMOVAL € 5,00

PACCHETTI SPECIALI SPECIAL PACKAGES

**ESPERIENZA TONIFICANTE
TONIC EXPERIENCE** € 145,00

MASSAGGIO AYURVEDICO INDIANO AROMASOUL
AROMASOUL INDIAN AYURVEDIC MASSAGE 50 min

BODY STATEGIST SCRUB +MASCHERA CORPO RIGENERANTE
BODY STRATEGIST SCRUB + BODY RENEWER MASK 50 min

**ESPERIENZA DETOSSINANTE
DETOX EXPERIENCE** € 135,00

MASSAGGIO GUA SHA
GUA SHA MUD MASSAGE 50 min

RITUALE SCRUB AROMASOUL
AROMASOUL RITUAL SCRUB 25 min

TRATTAMENTO DETOX VISO PEEL OFF
PEEL OFF DETOX FACE 25 min

**ESPERIENZA RILASSANTE
RELAX EXPERIENCE** € 125,00

RITUALE COMFORT TOUCH
COMFORT TOUCH RITUAL 50 min

HYDRAMEMORY VISO
HYDRAMEMORY FACE 25 min

MASSAGGIO PLANTARE
FOOT MASSAGE 25 min

INFORMAZIONI UTILI/USEFUL INFORMATION

Per tutti i servizi è necessaria la prenotazione. Nelle piscine è obbligatorio l'uso della cuffia. In caso di mancata puntualità ad un appuntamento, il tempo destinato al trattamento sarà ridotto, proporzionalmente al ritardo accumulato; in caso di no-show o mancata comunicazione sarà addebitato il 50% del costo del trattamento. Per prenotazioni contattare la Reception della Spa ai numeri 2020-2021 dalla camera o al numero fisso 0835215800.

Reservations are required for all services. Use of swimming cap is mandatory in the pools. In case of delay the time will be reduced proportionally to the accumulated delay. In case of no show or no-cancellation within 2 hours, a fee of 50% of the total amount will be automatically charged. For reservation please contact the Spa Reception at the 2020-2021 from your room or at 0835215800.

www.unahotelsmhmatra.com



UNAHOTELS
Hotel MH Matera

MENÙ TRATTAMENTI SPA



[comfort zone]
a complete sense of beauty



RITUALI & MASSAGGI / RITUALS & MASSAGES

MASSAGGIO GUA SHUA

GUA SHA MUD MASSAGE

50 min € 75,00

Il Gua Sha Mud Massage è un trattamento corpo ad azione detossinante e antinfiammatoria, specifico per tutti i tipi di cellulite. Grazie alla combinazione di fanghi termali rimodellanti e a tecniche di sfregamento, eseguite con due Gua Sha in metallo, consente di ottenere un risultato immediato: il tessuto connettivo risulta più tonico, sano e compatto.

Gua Sha Mud Massage is an intensive and multifunctional body treatment with a detoxifying and anti-inflammatory action, specific for all types of cellulite. Thanks to the combination of remodeling thermal mud and rubbing techniques, performed with two metal Gua Shas, it allows you to obtain an immediate result: the connective tissue is more toned, healthy and compact.

MASSAGGIO AYURVEDICO INDIANO AROMASOUL

AROMASOUL INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

50 min € 75,00

Massaggio detossinante, rilassante, ispirato alla filosofia ayurvedica.

Favorisce una profonda distensione ed un equilibrio fisico ed emozionale.

Il rituale si conclude con lo shiro-dhara: colata di olio caldo sul terzo occhio, uno dei Chakra principali.

Detoxifying, relaxing massage inspired by Ayurvedic philosophy. It promotes deep relaxation and physical and emotional balance. The ritual ends with the shiro-dhara: pouring of hot oil on the third eye, one of the main Chakras.

MASSAGGIO OLO SHIATSU ORIENTALE AROMASOUL

AROMASOUL ORIENTAL OLO SHIATSU MASSAGE

50 min € 75,00

Ispirato ad un'antica forma di medicina cinese, questo rituale riequilibra il flusso energetico dei meridiani grazie a particolari sfregamenti, stiramenti muscolari, compressioni e micro pressioni. Favorisce la circolazione sanguigna, lo sblocco delle contratture muscolari, migliora la postura, riduce gli stati ansiosi. *Inspired by an ancient form of Chinese medicine, this ritual rebalances the energetic flow of the meridians thanks to particular rubbings, muscle stretching, compressions and micro pressures. It promotes blood circulation, release of muscle contractures, improves posture, reduces anxiety.*

RITUALE DEL SALE

SALT RITUAL MASSAGE

50 min € 80,00

Speciale rituale di massaggio ad azione riequilibrante e rilassante in cui si utilizzano pietre calde ed impacchi di sale dell'Himalaya, privo di tossine e di sostanze inquinanti. È ideale per migliorare la circolazione e stimolare il metabolismo.

Special massage ritual with balancing and relaxing action in which hot stones and Himalayan salt packs are used, free of toxins and pollutants. It's ideal for improving circulation and boosting metabolism.

MASSAGGIO FISIOSPORT

FISIOSPORT MASSAGE

50 min € 80,00

Massaggio energico che stimola la circolazione sanguigna e migliora la vitalità e l'ossigenazione dei muscoli. Il terapeuta lavora con movimenti rapidi e vigorosi, utilizzando le mani e gli avambracci, per massaggiare in profondità e alleviare le tensioni

Energetic massage that stimulates blood flow and enhances muscle oxygenation and vitality. The therapist works with rapid and vigorous movements, using the hands and forearms, to massage deeply and relieve tension.

MASSAGGIO BACK & NECK

BACK & NECK MASSAGE

25 min € 40,00

50 min € 80,00

Trattamento decontratturante e rivitalizzante, distende le tensioni muscolari, ideale per dolori articolari, indicato per rilassare la zona della testa, collo, spalle e schiena.

De-contracting and revitalizing treatment, relaxes muscle tension, ideal for joint pain, suitable for relaxing head, neck, shoulders and back.

MASSAGGIO MATERNITY

MATERNITY MASSAGE

50 min € 75,00

Il trattamento ideale per tutte le donne in gravidanza, grazie alla sua azione nutriente e tonificante, migliora la circolazione, riduce i gonfiori e le smagliature. *The ideal treatment for all pregnant women, thanks to its nourishing and toning action, it improves circulation, reduces swelling and stretches.*

MASSAGGIO HOT STONE

HOT STONE MASSAGE

50 min € 70,00

L'Hot Stone è un trattamento che utilizza pietre vulcaniche lisce, piatte e riscaldate poste in punti chiave del corpo. Aiuta a migliorare e stimolare la circolazione sanguigna e linfatica.

A stone massage is a treatment that uses smooth, flat, and heated volcanic rocks placed at key points on the body. It helps improving and stimulating the blood and lymph circulation.

MASSAGGIO TIBETANO

TIBETAN MASSAGE

50 min € 70,00

Ispirato ad un'antica pratica della tradizione medica tibetana, questo rituale allontana l'ansia e le tensioni psicofisiche, riduce dolori articolari e muscolari grazie alle armoniose vibrazioni delle campane tibetane.

Inspired by an ancient practice belonging to the Tibetan medical tradition, the Ritual helps to eliminate anxiety and any psycho-physical tension, relieve various types of joint and muscle pain through the harmonic vibrations of Tibetan bowls.

RITUALE AROMASOUL MEDITERRANEAN

50 min € 70,00

Massaggio aroma-terapico drenante, stimola la circolazione sanguigna grazie agli olii di Jojoba, basilico, arancio, bergamotto e anice.

Aromatherapy draining massage, it stimulates blood circulation through Jojoba oil and essential oils of basil, orange, bergamot and anise.

RITUALE DEL SONNO

SLEEPING RITUAL

50 min € 70,00

Manualità ispirata al massaggio indonesiano Sea Malay, abbinata all'utilizzo di soffici pennelli, dona una piacevole sensazione di calma; utile per migliorare il riposo e il sonno.

Manual technique inspired by Indonesian Sea Malay massage, combined with the use of soft brushes, gives a pleasant feeling of calm; useful for improving rest and sleep.

RITUALE COMFORT TOUCH

COMFORT TOUCH RITUAL

50 min € 65,00

Rituale completo, costituito da movimenti delicati su tutto il corpo. Aiuta a distendere la muscolatura del viso e ad eliminare opacità e atonia. Ideale per liberarsi dalla stanchezza psico-fisica.

Complete Ritual, consisting of soft movements on the body. It helps to relax the muscles of the face and eliminate opacity and atony. Ideal to get rid of psycho-physical tiredness.

RITUALE TRANQUILLITY

TRANQUILLITY RITUAL

50 min € 60,00

Rituale aromaterapico, riequilibrante, aiuta a rilassare le tensioni muscolari, migliorare la microcircolazione e ossigenazione dei tessuti del corpo. Consigliato per pelli secche e denutrite.

Aromatherapy massage rebalancing, that helps to relax muscle tension, improve microcirculation and oxygenation of body tissues. Recommended for dry and undernourished skin.

MASSAGGIO PLANTARE

FOOT MASSAGE

25 min € 45,00

La riflessologia plantare comporta la manipolazione di specifiche parti del piede, ognuna con un'azione riflessa su altre zone del corpo. Aiuta ad alleviare problemi articolari e migliora la funzionalità degli organi interni.

Reflexology involves the manipulation of specific parts of the foot, each with a reflex action on other areas of the body. It helps relieve joint problems and improves the function of internal organs.

TRATTAMENTI CORPO/BODY TREATMENTS

RITUALE SCRUB AROMASOUL

AROMASOUL RITUAL SCRUB

50 min € 60,00

Rituale esfoliante di rinnovamento per il corpo al burro di karitè; dona levigatezza, nutrimento e luminosità ad ogni tipo di pelle.

Exfoliating ritual of renewal for the body with shea butter; it gives smoothness, nourishment and radiance to all skin types.

FANGHI BODY STRATEGIST

BODY STRATEGIST MUD

50 min € 80,00

Trattamento drenante-rimodellante, in grado di garantire risultati efficaci contro i superficiali inestetismi della cellulite. Ideale anche per pelli sensibili.

Draining, body-shaping treatment, to assure an effective result against the superficial signs of cellulite. Recommended also for sensitive skins.